

## 20 Bezpečnosť a kvalita potravín

### 1

Vytvorte otázky rôznej úrovne obtiažnosti na tému cudzorodé látky v potravinách a kontrola bezpečnosti potravín. K otázkam napíšte aj správne odpovede.

### 2

Vytvorte pojmovú mapu na tému cudzorodé látky v potravinách.

### 3

Cloze test

Miesto čísel doplňte slovo, ktoré do textu významovo patrí. Riešenie zapíšte do zošita nasledovne:

1 .....

Cudzorodé látky sa v potravinách nachádzajú v <sup>1</sup>malom množstve. Dostali sa do surovín na výrobu potravín <sup>2</sup>(kontaminanty), alebo boli v procese <sup>3</sup>do potravín pridané zámerne (<sup>4</sup>látky). Potravinárske <sup>5</sup>sa pridávajú do väčšiny balených potravín z technologických dôvodov, na predĺženie <sup>6</sup>a tiež na zlepšenie <sup>7</sup>vlastností, teda chute, <sup>8</sup>alebo farby. Kontaminanty sú <sup>9</sup>látky, ktoré vznikajú v potravinách pôsobením fyzikálnych, chemických, biochemických a <sup>10</sup>faktorov, alebo sa do <sup>11</sup>dostali surovinou, pri výrobe, spracúvaní a uvádzaní do obehu. V potravinách sa môžu vyskytovať len tie kontaminanty, <sup>12</sup>množstvo ktorých je povolené <sup>13</sup>.

### 4

Spomeňte si a zapíšte do zošita, čo ste včera všetko zjedli.

Úloha:

Vypočítajte približnú energetickú hodnotu vašej včerajšej stravy a porovnajte ju s odporúčanou dennou energetickou dávkou.