

18 Bezpečnosť a kvalita potravín

1

Pozorne si preštudujte obaly jednotlivých potravinárskych výrobkov:

1. Vypíšte informácie pre spotrebiteľa, ktoré sa na týchto obaloch nachádzajú.
2. Určite, ktoré informácie podľa vášho názoru je výrobca povinný uvádzať a ktoré informácie sú iba dobrovoľné.
3. Posúďte význam každej informácie pre spotrebiteľa.
4. Posúďte zrozumiteľnosť týchto informácií pre spotrebiteľa.
5. Ktoré informácie sú pre vás nezrozumiteľné, alebo im nerozumiete?
6. Sú podľa vášho názoru niektoré informácie alebo tvrdenia na obale zavádzajúce, prípadne klamlivé?

2

Ktoré potraviny sa označujú ako:

1. zdraviu škodlivé – uveďte príklady,
2. fortifikované – uveďte príklady,
3. biopotraviny - uveďte podmienky ich výroby,
4. funkčné – uveďte príklady.

3

Vymenujte päť údajov, ktoré musia byť uvedené na obale potravín.

4

Napíšte článok do školského časopisu našej školy na tému „Stravuj sa zdravo“.



Potravinová pyramída je grafická pomôcka, ktorú vytvorili vedci zaoberajúci sa správnou výživou. Má pomáhať deťom aj dospelým pri výbere potravín, aby sa stravovali zdravo. Dodržiavaním odporúčaní potravinovej pyramídy predídeme vzniku obezity a rôznych ochorení, napr. ochoreniu srdca. Potravinová pyramída je rozdelená do štyroch poschodí. Znárodňuje, aké potraviny a v akom množstve sa majú počas dňa konzumovať. Čím je potravinová na vyššom poschodí pyramídy, tým sa má jesť v menšom množstve.